

PROGRAMY LEDŮ ZIMNÍ STADION V OBDOBÍ 02.08.2021 – 08.08.2021 (1.TÝDEN)

PONDĚLÍ 02.08.2021	08.00 – 15.45	Příprava ledu – mražení – úprava ledu
	15.45 – 17.00	2.-3.třída trénink
	17.15 – 18.30	Mladší + Starší žáci trénink
	18.45 – 20.00	Junioři trénink
	20.15 – 22.00	LAJNOVÁNÍ
ÚTERÝ 03.08.2021	08.00 – 09.45	Příprava ledu – mražení – úprava ledu
	10.00 – 11.00	Dovednosti MŽ-SŽ
	11.15 – 13.15	Úprava ledu - mražení
	13.30 – 14.30	Dovednosti 2.-5. třída
	14.30 – 15.30	Úprava ledu - mražení
	15.30 – 16.45	Mladší + Starší žáci trénink
	17.00 – 18.30	4.-5.třída trénink
	18.30 – 20.00	Muži trénink
20.15 – 21.45	Žraloci	
STŘEDA 04.08.2021	08.00 – 09.45	Příprava ledu – mražení – úprava ledu
	10.00 – 11.00	Dovednosti MŽ-SŽ
	11.15 – 13.15	Úprava ledu - mražení
	13.30 – 14.30	Dovednosti 2.-5. třída
	14.30 – 15.30	Úprava ledu - mražení
	15.45 – 17.00	4.-5.třída trénink
	17.15 – 18.30	Mladší + Starší žáci trénink
	18.45 – 20.15	Junioři trénink
20.30 – 22.00		
ČTVRTEK 05.08.2021	08.00 – 09.45	Příprava ledu – mražení – úprava ledu
	10.00 – 11.00	Dovednosti MŽ-SŽ
	11.15 – 13.15	Úprava ledu - mražení
	13.30 – 14.30	Dovednosti 2.-5. třída
	14.30 – 15.30	Úprava ledu - mražení
	15.45 – 17.00	2.-3.třída trénink
	17.15 – 18.30	Starší žáci trénink
	18.45 – 20.15	Junioři trénink
20.30 – 22.00	Fišer	
PÁTEK 06.08.2021	08.00 – 09.45	Příprava ledu – mražení – úprava ledu
	10.00 – 11.00	Dovednosti MŽ-SŽ
	11.15 – 13.15	Úprava ledu - mražení
	13.30 – 14.30	Dovednosti 2.-5. třída
	14.30 – 15.30	Úprava ledu - mražení
	15.30 – 16.45	4.-5.třída trénink
	17.00 – 18.30	Mladší žáci trénink
	18.30 – 20.00	Muži trénink
20.15 – 21.45		
SOBOTA 07.08.2021	08.00 – 09.00	Příprava ledu
	09.00 – 10.00	Bruslička + minipřípravka
	10.15 – 11.15	Multisport turnaj 4. Třídy (UO – HO)
	12.00 – 13.00	Multisport turnaj 5. Třídy (UO – HO)
	13.30 – 15.00	
	15.00 – 16.30	Fišer
	16.45 – 17.15	
	17.30 – 19.00	
	19.15 – 20.45	Uřičář/Galečka
21.00 – 22.30		
NEDELE 08.08.2021	08.00 – 09.30	Martinák
	10.00 – 14.00	Přípravné zápasy
	14.30 – 16.00	
	16.15 – 17.45	
	18.00 – 19.30	
19.45 – 21.15		