

Den	Čas	Program činnosti
Pondělí 09.08. 2021	07:30 – 08:00	Sraz, Akreditace účastníků
	08:15 – 09:15	Suchý trénink
	09:30	Svačina
	10:30 – 11:45	Trénink led – stanoviště
	12:45	Oběd
	13:30 – 14:00	Příprava na trénink
	14:00 – 15:00	Trénink led - Hra
	15:20 – 15:40	Protahání, kompenzační cvičení
	15:45	Ukončení dne
Úterý 10.08.2021	07:45	Sraz ZS
	08:15 – 09:15	Suchý trénink
	09:30	Svačina
	10:30 – 11:45	Trénink led – stanoviště
	12:45	Oběd
	13:30 – 14:00	Příprava na trénink
	14:00 – 15:00	Trénink led - Hra
	15:20 – 15:40	Protahání, kompenzační cvičení
	15:45	Ukončení dne
Středa 11.08.2021	07:45	Sraz ZS
	08:15 – 09:15	Suchý trénink
	09:30	Svačina
	10:30 – 11:45	Trénink led – stanoviště
	12:45	Oběd
	13:30 – 14:00	Příprava na trénink
	14:00 – 15:00	Trénink led - Hra
	15:20 – 15:40	Protahání, kompenzační cvičení
	15:45	Ukončení dne
Čtvrtek 12.08.2021	07:45	Sraz ZS
	08:15 – 09:15	Suchý trénink
	09:30	Svačina
	10:30 – 11:45	Trénink led – stanoviště
	12:45	Oběd
	13:30 – 14:00	Příprava na trénink
	14:00 – 15:00	Trénink led - Hra
	15:20 – 15:40	Protahání, kompenzační cvičení
	15:45	Ukončení dne
Pátek 13.08.2021	07:45	Sraz ZS
	08:15 – 09:15	Suchý trénink
	09:30	Svačina
	10:30 – 11:45	Trénink led – stanoviště
	12:45	Oběd
	13:30 – 14:00	Příprava na trénink
	14:00 – 15:00	Trénink led - Hra
	15:20 – 15:40	Protahání, kompenzační cvičení
	15:45	Ukončení dne